

さよらのメニュー



2月7.21日(水)



ごまご飯



さわらのみそマヨ焼き

ブロッコリーのフレンチサラダ



芋煮汁



芋煮汁は山形県の郷土料理です！秋から冬にかけて作るそう
で、ニュースでもよく取り上げられるように、毎年9月には巨
大な鍋で作る「日本一の芋煮汁」が開催されます。山形県内
でも、醤油仕立てで牛肉入り・味噌仕立てで豚肉入りの二種類
があります。亀井野保育園では、内陸地方の味付けである醤油仕
立てで牛肉の組み合わせをつくっています。

エネルギー 525Kcal タンパク質 22.5g
脂質 19.0g 塩分 1.9g